

TRAININGSZEITEN 2019

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Kampfkunst		XtraFit 24/7		Kampfkunst		XtraFit 24/7		Kampfkunst		XtraFit 24/7	
YOWA I	16:30-17:30	Reinigung	10:00-12:00			YOWA I	16:30-17:30				
YOWA II	17:30-18:30					YOWA II	17:30-18:30				
F.C.S	18:30-20:00	Rock Perlen	18:30-19:30	YOWA III	18:30-20:00	F.C.S.	18:30-20:00	YOWA III	18:30-20:00	Rock Perlen	18:30-19:30
Kickboxen	20:15-21:30			F.F.A.	20:15-21:45	Kickboxen	20:15-21:30	F.F.A.	20:15-21:45		

